

DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES

1| PARLA'M DE FORMA CLARA I SENZILLA

Fes servir missatges curts, utilitza el gest, l'expressió facial i un to de veu suau.



6| EM POTS DONAR ALGUNA PISTA?

La teva cara em resulta familiar però no recordo de què et conec. Evita dir "no te'n recordes de mi?"



2| TRACTA'M AMB DIGNITAT

Evita infantilitzar el teu discurs. Quan parlis amb mi tracta'm com una persona adulta.



7| DEDICA'M UNS MINUTS

Necessito una mica més de temps per pensar, respondre i reaccionar, no tenim pressa, oi?



3| INCLOU-ME A LES CONVERSES

Si vols saber coses sobre mi m'ho pots preguntar. Evita actuar com si no estigués davant.



8| EM POTS AJUDAR?

Pot ser que em faci un embolic a l'hora de pagar o que pagui dues vegades perquè he oblidat que ja ho havia fet.



4| SI EM DIRIGEIXO A TU COM SI ET CONEGUÉS POTS SOMRIURE I REACCIONAR DE FORMA AMABLE

És possible que em recordis a algú que conec o simplement m'han vingut ganes de parlar amb tu.



9| SEGUR QUE TU EM POTS DONAR SUPORT AMB LES NOVES TECNOLOGIES

A despenjar una trucada de mòbil o enviar un missatge, a treure un bitllet de tren...



5| SI CREC UNA COSA FERMAMENT NO EM PORTIS LA CONTRÀRIA, HO CREC DE DEBÒ!

Pot ser que et parli de fets o de persones que ja no hi són però en canvi, per a mi són molt reals.



10| SI EM VEUS DESORIENTAT, POTS AJUDAR-ME A TROBAR LA MANERA PER TORNAR A CASA?

Busquem un punt de referència, intenta esbrinar on visc o truca a la policia.

